

Sootopia

2017 春号

Vol. 2

¥0

TAKE FREE

曾於高校生が作る！ 曾於市の情報発信誌

そおだったのか！
再発見をみなさんにお届け

～特集～

飲食店巡り

曾於高校修学旅行

読者サービス

クーポン付き

Sootopia



～ ロゴのデザイン ～

ロゴの線はさわやかな風を、先端は曾於市の木である桜の花びらを表現することで、桜が爽やかに舞う様子をデザインしました。

(背景) 曾於市公認キャラクター“そお星人”

目次

～“Sootopia” 由来～

本誌タイトル“Sootopia”(ソートピア)は、英語で理想的社会、理想郷という意味を持つ“Utopia”(ユートピア)からきています。曾於市がみんなにとっての理想的な故郷になってほしいという思いを込めて、“Soo”と“Utopia”を合わせて“Sootopia”と名付けました。

P 3 ～ 6 特集「曾於市の飲食店巡り」

～ Family House ～

P 7 ～ 9 特集「曾於高校修学旅行」

P10 ～ 11 連載「日々の“食”に感謝」

② 大成畜産訪問 ～ 食の安全について考える ～

P12 ～ 企業広告

<本誌に関するお問い合わせ・広告掲載について>

鹿児島県立曾於高等学校(商業科)

〒899-8605 鹿児島県曾於市末吉町二之方 6080

TEL (0986) 76-6646 FAX (0986) 76-6656

曾於市商工会

〒899-8605 鹿児島県曾於市二之方 1984-2

TEL (0986) 76-0232 FAX (0986) 76-0006

Sootopia 2017 春号

発行・編集：曾於高等学校商業科・地域経済開発コース

発行協力：曾於市, 曾於市商工会

※本誌掲載の情報は2017年1・2月取材時のものです。



←曾於高校
ホームページ

Family House



最近、外食しましたか？
どこに誰といきましたか？

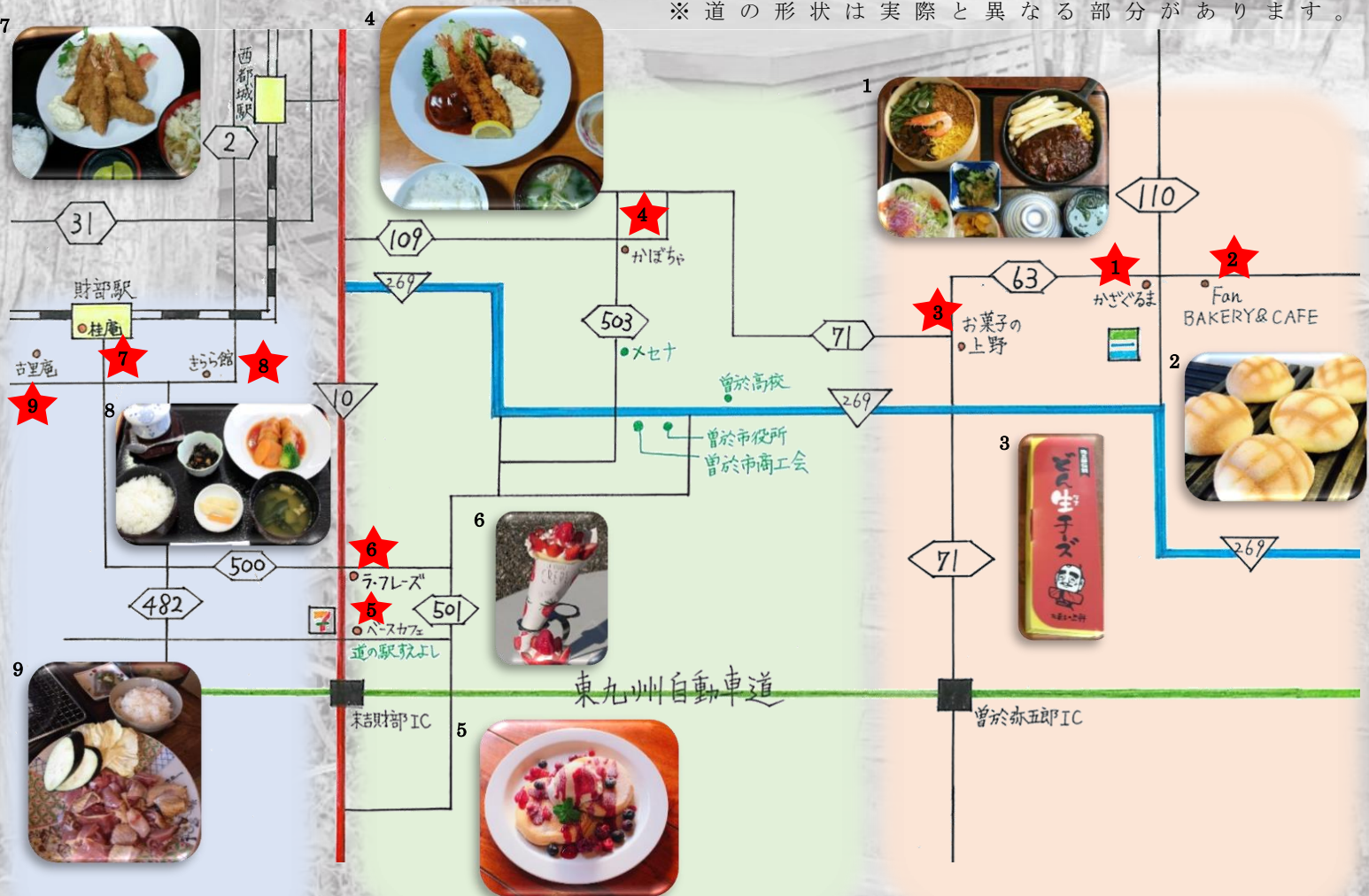
曾於市の飲食店をどのくらい知っていますか？

曾於市に住んでいながら、曾於市以外で外食をする機会が増えていっている、今回の特集を企画しました。

曾於市にも魅力的な飲食店が数多くあります。家族で楽しめることをコンセプトに、大隅・末吉・財部の三町・各三店舗ずつ取材を行いました。

飲食店再発見！

※道の形状は実際と異なる部分があります。



財部エリア

末吉エリア

大隅エリア

Restaurant

1 店名 **かざぐるま**

営業時間 昼 11:00~14:00

夜 17:00~20:00

定休日 水曜日

おすすめ♪

せいろめしとハンバーグ定食 1,380 円 (税抜き)



お店でミンチにしたお肉を使うハンバーグと
手作りのデミグラスソースが一押しです！

ひとこと

手作りにこだわっていて、既製品を使ってい
ないので安心・安全なものです。



〒899-8106 曾於市大隅町下窪町 157

☎099-482-1903

大隅エリア

読者サービス

Sootopia 提示で
ドリンクサービス

Cafe

店名 ファン

ベーカリー&カフェ

2 **Fun BAKERY&CAFE**

営業時間 7:00~18:00

定休日 月曜日

おすすめ♪

バゲット 160 円 (税込)

時間をかけて作られたパン生地は、フワッと
モチットした最高の食感！

ひとこと

イートインスペースがあるので
焼き立てのパンとコーヒー
を是非お楽しみください！



〒899-8213

曾於市大隅町

境木町 41

☎099-482-0128



Sweets

店名

3 **お菓子の上野**

営業時間 8:00~19:30

定休日 1月1日

おすすめ♪

どん生チーズ

衛生面に気を付け、手作りにこだわるお菓子！

ひとこと

どん生チーズは、普通のチーズケーキ
と違ったトロツとしたケーキです。



読者サービス

Sootopia 提示で
特別ポイントカード
プレゼント！

ポイント満点で
ケーキ(5号)がもらえる！

〒899-8102

曾於市大隅町岩川 6557-4

☎099-482-0207

Restaurant

4
店名 **かぼちゃ**

営業時間 昼 11:30~14:00

夜 17:30~21:00

定休日 月曜日、金曜日（昼のみ営業）

おすすめ♪

スペシャル 昼 1,100 円/夜 1,400 円

衛生面に気を付け、一品一品に手を抜かないのがモットー。

こだわりのドレッシングは絶品！

ひとこと

各種お弁当、オードブルも作っています。



〒899-8608 曾於市末吉町南之郷 4906-5

☎0986-76-3780

末吉エリア

読者サービス

Sootopia 提示で
お一人様 50 円引き

☕ Cafe

店名 ベース カフェ

5
BASE Cafe



営業時間

月~水 10:00~18:00

金~日 10:00~21:00

定休日 木曜日

おすすめ♪

ベリーベリー&アイスパンケーキ 880 円
※お食事もあります

お客様に喜んでいただけるように、地元でとれる
季節ものを使って手作りしています。



小物など
あります。

ひとこと

気軽に来れるお店です。曾於市にお住

いの方にあまり知られていないので、
ぜひお越し下さい。

読者サービス

Sootopia 提示で
ワンプレートランチ
100 円引き

〒899-8606 曾於市末吉町

深川 11046-1

☎0986-79-1888

🍰 Sweets

店名 ラ・フレーズ

6
La fraise



営業時間 9:00~17:00

夏 18:00 まで

定休日 不定休

おすすめ♪

クレープ類

ひとこと

いちごを自社栽培しているので、贅沢にいちご
を使ったスイーツをたくさん用意しています！！



〒899-8606

曾於市末吉町

深川堂ノ上 8956-5

☎090-1442-6735

Restaurant



7 店名 **麺処 桂庵**

営業時間 11:00~14:30
(売り切り次第閉店)

おすすめ♪

定休日 水曜日(変更有)

エビフライ定食 1,000 円(税込)



おいしいこと、お客さんがお腹いっぱいになること
をモットーにしています。

ひとこと

1 回来店し、いろんな物を食べてみてください!



〒899-4102 曾於市財部町北俣 1816 番地-2
JR 財部駅内 ☎0986-72-2898

読者サービス

Sootopia 提示で
エビフライ定食注文の
お客様にドリンクサービス

財部エリア

道の駅

8 店名 **きらら館**



営業時間 11:00~16:00

定休日 4ヶ月に1日

おすすめ♪

日替わりランチ 500 円
(11:00~14:00)

年配の方も楽しめるように地元のものをできるだけ
使い、日替わりランチに力を入れています。

ひとこと

ほとんどが手作りで。



〒899-4101
曾於市財部町南俣
17 番地 1
☎0986-28-5666

食事処

9 店名 **古里庵**



営業時間 11:00~14:30

定休日 毎週月曜日

おすすめ♪

モモ焼きセット 1,050 円(税込)

地産地消を基本として取り組んでいます。

ひとこと

地域に貢献する団体への
協力を惜しみません。



読者サービス

Sootopia 提示で
コーヒーサービス
(昼のみ)

〒899-4102
曾於市財部町北俣
10874 番地
☎0986-72-3136

曾於高校生の修学旅行

2泊3日 ～東京都～千葉県～長野県～



曾於高校2年生166人で
修学旅行に行ってきました！
高校入学以来待ちに待った修学旅行！
充実した楽しい修学旅行になりました。
鹿児島県との食文化の違いも見ました。

- 1日目 お台場
- 2日目 スキー研修
(志賀高原)
- 3日目 ディズニー
ランド&シー
- 4日目 学科別研修



ディズニーのキャラクターが色んな場所にいてかわいくて本当に夢の国☆
アトラクションやパレードは混雑していたけど十分、楽しむことができました！！



【ディズニーランド&シー】

夢の国
楽しい乗り物やかわいいグッズがもりだくさん！

私たち商業科は、スカイツリー研修をしました。
スカイツリーの中にはたくさんのお店が並んでいて商店街のような雰囲気！
スカイツリーに上ると東京の街が360度見渡せます。



【学科別研修】

文理科：東京国立博物館見学→上野公園散策
普通科：東京国立博物館見学
商業科：東京スカイツリー・東京ソラマチ見学
機械電子科：ANA工場見学
畜産食農科：築地場外市場散策

フジテレビの中の番組セットが見学できます。
番組グッズや衣装などの展示が多数あって、記念撮影もできました。



必ず満足できるスポットがたくさん！
テレビの中に入ったみたい！

初めてスキーを体験した人も楽しめました。
インストラクターに滑り方を基礎から教えてもらって、うまく滑れるようになりました！



大自然の中で
楽しさいっぱい！

【スキー研修】



連載② 大成畜産訪問

～ 食の安全について考える ～

今回は、豚肉の飼育から加工・販売まで一貫して手がける大成畜産に行ってきました！実際の加工現場を見学させてもらい、従業員さんに食の安全に関する話を聞いてきました。

無添加のウィンナーについて

Q1 加工する際に気を付けていることはありますか？
できるだけ短時間で作業することや、水分をしつかり飛ばすことなどです。」
Q2 高校生に知ってほしいことはありますか？
無添加のものを食べてもらいたいですね。天然の食べ物には体外に排出されますが、人工物は体内に残ります。女性は子宮に男性は腎臓に溜まってしまうとわかってます。」



ウィンナーに熱いお兄さん♪



『食品添加物』について知ろう！

Q1 添加物ってなに??

A 添加物とは、**保存料**、**甘味料**、**着色料**、**香料**など、食品の製造過程または食品の加工・保存の目的で使用されるものです。

Q2 食品添加物ってどれくらいあるの??

A 日本で認められている食品添加物は**約1500種類**となっています。

Q3 特に危険な添加物って??

A **亜硝酸塩(ナトリウム)**や、**合成甘味料**です。亜硝酸塩は**ウィンナー**や**明太子**に使われていることが多く、合成甘味料は**ガム**や**チョコレート**など**菓子類**に多く使われています。

Q4 食品添加物を摂取しないためには？

A お菓子はできるだけ**手作り**したり、**地元のもの**を食べたり、**パンよりお米**を食べたりなど、自分でできることはたくさんあります！



他社のウィンナーと、大成畜産のウィンナーの成分表示ラベルを比較してみました。

	一般的	大成畜産
成分	豚肉 糖類 豚脂肪 でん粉 食塩 香辛料	豚肉 香辛料 食塩 玉ねぎ
	調味料(アミノ酸等) リン酸塩(Na) くん液 酸化防止剤(ビタミンC) 香辛料抽出物 発色剤(亜硝酸ナトリウム)	

赤色の文字は全て**添加物**です。大成畜産のウィンナーは**無添加**で作られているので、**自然本来の味**を楽しむことができます。に、**安心して口に入れる**ことができます。

～ まとめ ～

無添加＝**安心**という安易なイメージに捉われるのではなく、成分ラベルをいつも気にして、**何が無添加なのか**、代わりに**どのような成分が使用されているのか**を**自分で確認**することが大事だと思います。

食育座談会

話をいただいたのは大成畜産の大成三千子さん。大成さんは曾於市を食育の町にしようと活動している曾於市の食育第一人者。食育に関する講演会なども行っています。

～座談会で学んだこと～

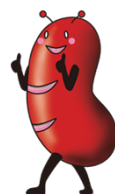
私たちは、毎日生きるために朝昼夕の食事や、間食をしています。普段何気なく口にしている食べ物ですが、成分表示を見てみると、私たちの体にとってあまりよくない物もたくさん入っています。それが食品添加物です。

曾於市は農業が盛んで、新鮮な食べ物に恵まれています。牛や豚はもちろんのこと、野菜や米なども身近に多くあります。しかし、私たちは日ごろから地元の食べ物をどれくらい口にしているのでしょうか・・・

今回の座談会を通して一番感じたことは、**地産地消の大切さ**です。地元で作られたものであれば、生産者も身近なので安全かつ新鮮です。また、地元の人との交流も深まると思います。さらに、全国的に後継ぎ問題が深刻になっている農家を救うことにもつながります。

農業が盛んな曾於市だからできること、それは、曾於市をみなさんの手で**食育の町**にしませんか？地元の食べ物を口にする機会を増やして、**市民も健康、農家も元気**、そして**曾於市が活性化**されるのです。食べ物を購入する際には、単に金額で決めるのではなく、是非、地元のものを進んで選んでください。

曾於市を食育の町にしよう！



レストラン やごろう亭



大成畜産の直営レストラン。毎日新鮮な“やごろう豚”いただくことができます。店内で提供される食べ物は、地元の食材を使っているので安心です。



やごろう豚ロースカツ定食

読者サービス

Sootopia 提示で
ドリンクサービス

〒899-8102 鹿児島県曾於市大隅岩川 6134-1
道の駅おおすみ弥五郎伝説の里
TEL (099) 482-5856
営業時間 平日 11:00～17:00
土・日・祝日 11:00～20:30
※平日夜は事前にご相談ください。